

Evite la Gripe H1N1

- Cubra su boca cuando tose o estornuda.
- No toque sus ojos, nariz o boca. De ese modo se esparcen los gérmenes.



- Después de toser o estornudar lave bien sus manos con agua y jabón. Limpiador a base de alcohol también es efectivo.



- Quedese en casa si esta enfermo y limite su contacto con otras personas.



Para más información, lláme:

(801) 399-7250 or 2-1-1

www.webermorganhealth.org